

# 糖尿病教室のご案内

当院では、糖尿病の知識を深めていただくことを目的として、毎月第2木曜日に糖尿病教室を開催しています。（例外の月もあります）  
受講された方には終了証書をお渡しします。

時間	内容	担当
12:30~13:00	受付	
13:00~13:30	糖尿病治療のすすめ	医師
13:30~13:55	糖尿病とどう付き合えばいいか？ クイズで知識を深めよう	看護師
13:55~14:15	薬を知ろう	薬剤師
14:15~14:25	検査結果の見方わかりますか？	臨床検査技師
14:25~14:30	休憩	
14:30~14:50	運動療法 続けられることから始めよう	理学療法士
14:50~15:30	食事の基本と豆知識	管理栄養士

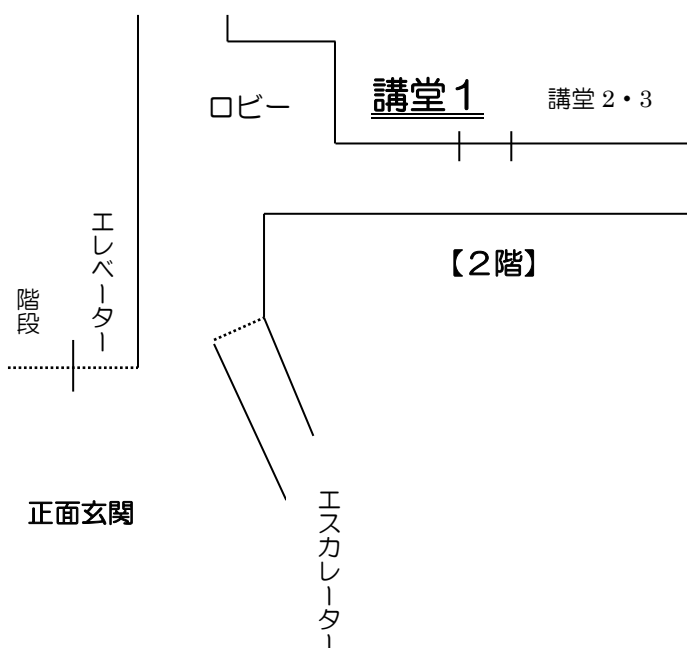
### <持参していただく物>

糖尿病テキスト（外来でお渡ししたもの）

糖尿病手帳、お薬手帳、食品交換表（売店にて販売しています）

### <場所>

2階講堂2・3



教室予約日

月 日（木）

※当日は受付機に診察券  
を通してから会場にお越  
し下さい。

新潟県立中央病院