

令和5年度 市民公開講座 第21回糖尿病フェア

2023年世界糖尿病デー

11月14日(火)



world diabetes day
14 November

テーマ

『**健やかな100年人生のための糖尿病の
予防・改善のヒント～食事・運動・くすり～**』

定員
200名

場所：上越市市民プラザ ホールA B C
上越市土橋1914-3

日時：11月26日(日)14:00～16:30 (13:30開場)



【講演】

『**患者さんに寄り添う糖尿病治療の未来**』

新潟県立中央病院 糖尿病専門医 吉岡大志 先生

【市民向け糖尿病教室】

医師ブース『**元気に長生きするために**』

薬剤師ブース『**糖尿病薬の豆知識**』

管理栄養士ブース『**食事療法の豆知識**』

理学療法士ブース『**室内でできる運動**』

検査技師ブース『**検査結果の見方・血糖測定**』

看護師ブース『**クイズで知識を深めよう**』



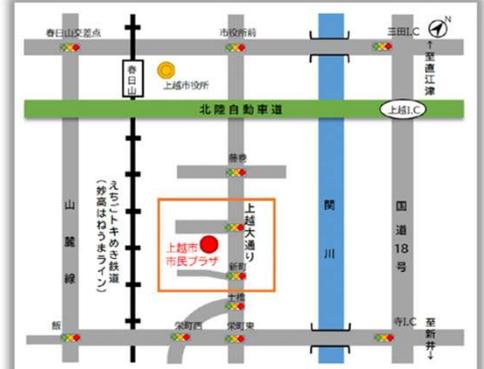
【展示ブース】 上越保健所

『**糖尿病サポート**

あれこれコーナー』

粗品進呈!!

※**運動しやすい服装、靴**でお越しく下さい。
また、**飲み物と汗拭きタオル**をご持参ください



アクセス

えちごトキめき鉄道高田駅から車で約10分

直江津駅から車で約15分

北陸自動車道上越インターチェンジから車で約10分

JR上越妙高駅から車で約20分

お問い合わせ

新潟県立中央病院 内科外来

糖尿病看護認定看護師 武田

☎ 025-522-7711 (代)

共催：新潟県立中央病院 上越保健所 LifeScan Japan (株)
日本ベーリンガーインゲルハイム (株) 日本イーライリリー (株)