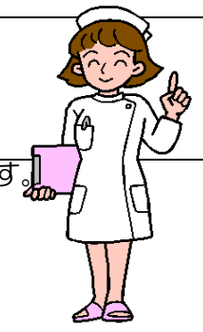
人工股関節置換術を受けられる方へ（入院診療計画書）

病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査などを進めていくにしたがって変わり得るものです。
入院期間については現時点で予測されるものです。
ご不明な点は遠慮なくスタッフへお尋ねください。
入院の際は、この用紙を持参してください。

主治医氏名＿＿＿＿＿＿＿＿　患者氏名＿＿＿＿＿＿＿＿

看護師氏名＿＿＿＿＿＿＿＿　家族等氏名＿＿＿＿＿＿＿＿

（続柄

	外来	入院～	手術後～手術後５日まで	手術後６日～２１日まで
月日	／	／	／　～　／	／　～　／
目標	心配なことや不安なことを医師や看護師に話すことができる		・痛みや不快を看護師に言える。	・体の状態が安定しリハビリに取り組む事ができる。 ・退院の準備が整い、日常生活が送れる。 ・退院の生活を考え、準備をはじめる。
治療・処置		・お薬を飲んでいる方は持参してください。 ・手術当日の午前中に手術着に着替えてから点滴を始めます。 ・手術に行く前に血栓予防のためのストッキングをはきます。	・定期的に創部をみます。	・手術後１０日目に抜糸をします。
検査	血液検査 心電図 レントゲン等の手術に必要な検査があります。			
食事		・手術前日の夕食以降は食べられません。 ・水分は術当日朝まで飲めます。飲水可能時間は看護師が説明します。	・手術翌日から食事が食べられます。	
排泄			・手術後は尿を出すための管が入っています。	・体の状態によってポータブルトイレや室内トイレが使えます。
清潔		・入院日、自宅で入浴してきてください。	・看護師が体を拭くお手伝いをいたします。	・創部の状態によってシャワーができます。
安静度 リハビリ	・リハビリの人が現在の足の動きを見ます	・院内は自由に歩けます。	・手術後は指示がるまでベッド上で安静です。 ・手術後は脱臼予防のため足の間に枕を挟みます。	・リハビリの進み具合いに応じて、車椅子、歩行器、杖を使った歩行ができます。 ・リハビリの計画に沿って車椅子、歩行器、杖を使った歩行、階段の昇り降りの練習をします。
説明	・入院時に必要なパンフレット・書類をお渡ししますので、入院時にご持参下さい ・看護師から入院の準備について説明があります。	・主治医から手術の説明があります。その後、同意書にサインをして頂きます ・看護師より手術について説明があります。	・主治医から手術後の説明があります ・手術後の痛みや気分が悪い時は我慢せず看護師にお話し下さい	・退院が近づいてきたら、主治医から説明があります。 ・退院前に診察券と退院書類をお渡しします。 ・退院後の生活についてパンフレットに基づき説明します。 

新潟県立中央病院　2006年3月作成
2018年10月改訂