

患者さんのコミュニティ広場

ゆい（結）

第59号

発行月：令和4年11月

発行：新潟県立中央病院

患者サービス向上委員会 広報班

当院ホームページもご覧ください

<http://www.cent-hosp.pref.niigata.jp>

もくじ

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 … 各種お知らせ | 3 … 年末年始のレシピ |
| 2 … 外来案内表示盤のご案内 | 4 … 冬の感染症予防について |

来院時の注意事項について

- ・当院は全科予約制です。
- ・初診・再診受付は午前8時30分～午前11時 ※救急の場合はこの限りではありません。
(小児外科は月・水・金曜日の午後1時～午後3時)
- ・再診予約の変更のご連絡は下記の時間内をお願いします。
小児科、小児外科外来は午前10時～午後1時
他の科については午後1時30分～午後3時15分

電話の際はお手元に診察券を用意し、下記の事項をお伝えください。

- (1) 受診者番号（予約券に書いてある番号）
- (2) 氏名と生年月日
- (3) 希望する変更日と時間 ※電話された日の翌日への予約変更はできません。

紹介状がない場合の追加負担額増加のお知らせ

厚生労働省の定めた制度により、紹介状のない初診患者さんは診療費の他に追加負担(選定療養費)を頂いており、10月より下記の金額へ変更になりました。

医科：(変更前) 5,500円 (変更後) 7,700円

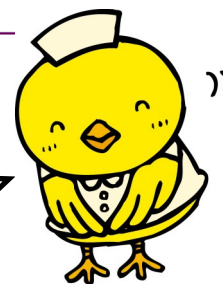
歯科：(変更前) 3,300円 (変更後) 5,500円

救急外来でも診察の結果、入院治療や手術の必要がなかった方は上記の金額を負担していただくこととなります。

皆様のご理解ご協力をお願いいたします。



当面の間、特別な事情を除き全病棟の面会を禁止しています。ご協力よろしくお願いします。



駐車場のご利用について

- 長時間の駐車はしない
- 駐車スペースを守る
※身障者用駐車スペースはお身体が不自由な方のためのスペースですのでご理解をお願いします。
- 誘導員がいる場合にはその指示に従う
※冬季は積雪のため駐車スペースが狭くなります。常に除雪はおこなっておりますが、作業が間に合わないこともございます。他の利用者のためにも、ご協力をお願いします。

外来表示盤の運用をはじめました！

当院では9月20日（火）より外来表示盤の運用をはじめました。外来表示盤は、下記のように、診察の受付番号をモニターに表示して、診察の進行状況をお知らせします。



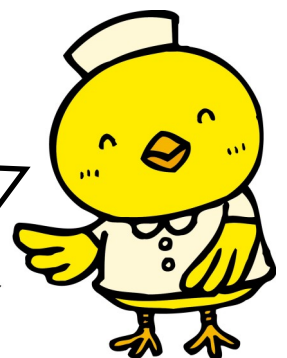
診察室	診療科/進行の目安	中待合いにお入り下さい				診察状況
1診	心臓血管外科 11:00	9001	9002	9003	9004	診察状況中
2診	内科 12:00	1	2	3	4	診察状況中
3診	内科 13:00	10	11	12	13	診察状況中
10診	内科 14:00	100	101	102	103	診察状況中

<診察待合室前>



受付番号が記載された受付票を持って、お待ちください。

受付票
2022年9月20日 7時30分発行
受付番号 13
受付番号 0083244-1
(お名前) 様
[受診科] 産婦人科
[予約科] 産婦人科1診
[診察時間] 15:00
[受診科] 脳神経内科
[予約科] 脳神経内科
[診察時間] 15:30
受付票2枚のうち、どちらか1枚を
受付窓口へ提出してください。
内容に間違いがある場合は、受付窓口へ
ご連絡ください。
新潟県立中央病院



当院の外来表示盤は診察番号を表示するだけでなく、音声でも受付番号をお呼びしています。外来表示盤を導入することにより、患者さんが、診察の待ち状況を把握でき、安心して診察の順番を待てる環境を整えました。

ただ、全てを外来表示盤に任せるのではなく、状況に応じて、職員からの声かけを実施するなど、「患者さんにとって何が大切か」を常に意識して行動しています。



年末年始のレシピ



栄養課では入院生活の中で食の楽しみを味わっていただきたいと考え、年間16回の行事食を行っております。こどもの日やクリスマスなどの国民的な行事の他に、桜の開花前後に合わせた「お花見」や上杉謙信にちなんだ「川渡餅の日」など高田の地になじみのある行事も給食に取り入れ、患者さんに喜んでいただいております。

常食 ★★ 病棟用予定献立表 ★★

	31日 (金)	1月1日 (土)	2日 (日)	3日 (月)
朝食	米飯 味噌汁 温泉卵 含め煮 かつおふりかけ 牛乳	米飯 雑煮 口取り盛合わせ 二色浸し のり佃煮 牛乳	米飯 すまし汁 口取り盛合わせ 切り干し大根煮 のりたまふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 五目豆腐揚げ煮 ごま和え たらこふりかけ 牛乳
	【パン食】 食パン ゆで卵 含め煮 牛乳	【パン食】 食パン	【パン食】 食パン	【パン食】 食パン
昼食	米飯 鶏肉のきのこソース 味噌煮 和風サラダ りんご缶	ちらし寿司 おぼろ汁 お浸し みかん	米飯 松風焼 味噌炒め 生姜醤油和え オレンジ	米飯 ぶりの照り焼き のっぺい 梅酢和え フルーツカクテル
	米飯 塩鮭焼き 炊き合わせ 年越しそば いちご	米飯 炒り鳥 三色なます 茶碗蒸し 饅頭	赤飯 西京焼き 大根のくず煮 ポテトサラダ 大根さくら漬	米飯 すまし汁 ヒレカツ 菜の花和え 梅のムース



その中でも年末年始は12月31日の年越しそばから1月3日まで、おせちの口取りや赤飯、デザートなどいつもと違った彩りでご好評をいただいております。2022年1月1日の配膳には七福神のカード（幼児は餅つきのイラストカード）を添えました。また、きざみ食やソフト食など軟らかく調理されたお食事をお召し上がりの方へも盛り付けに工夫を凝らしてお正月らしさを楽しんでいただいております。

冬の感染症予防について



今年は新型コロナウイルス感染症とインフルエンザとの同時流行が懸念されておりますが、新型コロナウイルス感染症もインフルエンザも呼吸器の感染症で感染経路は似ていて、とるべき対策は大きく変わりません。また、この時期ノロウイルスも流行が増えますので、二つの対策について紹介いたします。

<新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ予防>

- ① ワクチンを接種しましょう。
- ② マスクは口と鼻をしっかり覆いましょう。
- ③ 手指衛生を行いましょう。
- ④ 発熱などの症状がある場合は学校や仕事、集まりなどには参加せず、ほかの人との接触を極力避けましょう。
- ⑤ 換気を徹底しましょう。



<ノロウイルス予防>

- ① おう吐した吐物の処理は速やかに、拭き残しがないように確実に
行いましょう。
- ② おう吐物の処理をした後、排泄物の処理をした後は、石鹼と流水で
丁寧に手を洗いましょう。



**※ 環境を消毒することも大切ですが、感染対策の基本は手指衛生です。
これは誰にでもできる感染対策ですので、意識的な手指衛生で自分も
周りの大切な人たちも感染症から守りましょう。**



来院される前には自宅で体温測定し、以下の症状がある場合は来院する前に各診療科に電話連絡をお願いします。（現在通院中のご病気の症状とは異なる37.5℃以上の発熱・咳・のどの痛み・強いだるさなど）