

糖尿病教育入院クリニカルパス

様へ（入院診療計画書）

病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査などを進めていくにしたがって変わり得るものです。
 入院期間については現時点で予測されるものです。
 ご不明な点は遠慮なくスタッフへお尋ねください。
 入院当日は、午前10時30分に正面カウンター1番で入院受け付けをしてください。
 入院の際は、この用紙を持参してください。

主治医 _____ 患者氏名 _____ 様
 受け持ち看護師 _____ 家族等氏名 _____ 様
 (続柄 _____)

経過 月/日	入院日～3病日	4病日～7病日	8病日～10病日	11病日～14病日
達成目標	1.血糖の目標値がいえること。 2.自分の血糖値がどんな状態かいえること。 3.糖尿病とはどんな病気かいえること。 4.血糖値が高くなると出る症状がいえること。 5.血糖値を下げなくてはいけない理由がいえること。 6.三大合併症、大血管合併症がいえること。	1.食事療法の目的がいえること。 2.食品の分類がわかること。 3.入院前の食事を振り返り、改善点がいえること。 4.食事の指示カロリーがいえること。 5.インスリン自己注射ができること。 6.運動に適した時間、程度がわかること。	1.注射の薬剤名、種類、量がいえること。 2.内服薬の名前と内服方法がいえること。 3.血糖測定ができること。 4.シックデイの対処法がわかること。 5.低血糖時の対応がわかること。	1.治療を継続していくという意志があること。 2.1人で悩まず、医師や看護師に相談できること。 3.家族が糖尿病について理解できること。
治療・処置	・毎日、血糖測定を7:30、11:30、17:30、20:30頃に学習室で行います。学習室に来て下さい。 この時間以外にも血糖測定をすることがあります。 ・必要に応じてインスリン注射の練習を始めます。 必ず、看護師と一緒に確認しながら行います。 ・足を観察します。 ・DVDやテキストを使って学習していきます。 ・お薬を飲んでいる方は他院の薬も含めてすべて持参して下さい。お薬手帳があれば一緒にお持ち下さい。	・必要に応じて血糖測定の練習を始めます。 	退院後の生活がイメージできるように試験外泊にいきます。 	
検査	胸部X線写真、心電図、血液検査、尿検査があります。他にも検査がありますので、その都度説明します。  <ul style="list-style-type: none"> ・毎朝、血圧と体重測定を行います。 ・腹囲、体脂肪率を測定します。 			退院前に腹囲、体脂肪率を測定します。
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・指示カロリーの食事になります。 ・病院食以外の食事は食べないようにして下さい。 ・栄養士から栄養指導があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・食事内容をノートに記録し、食事について学んでいきます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・外泊中の食事記録を書きましょう。 ・試験外泊後に、栄養士から3回目の栄養指導があります。 	
排泄	指示があれば病室のトイレに尿を貯めていただくことがあります。			
安静度	<ul style="list-style-type: none"> ・院内でお過ごし下さい。 ・外出の際は医師の許可が必要です。 また、外出届の記入も必要です。			
清潔	入浴することができます。 			
説明	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師から入院中のこと、検査、リハビリ、糖尿病の学習について説明があります。 ・針、チップの処理について説明します。 ・糖尿病連携手帳を渡し、説明します。 ・入院時に準備していただくもの テキスト、食品交換表、ノート、筆記用具、万歩計、お茶碗、運動靴			<ul style="list-style-type: none"> ・看護師が次回の外来受診について説明します。 ・おおよその入院費用は次の通りです。 1割：4～7万円、3割：12～21万円 3番窓口でお支払いください。