

人工膝関節置換術を受けられる方へ

病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査などを進めていくにしたがって変わり得るものです。
入院期間については現時点で予測されるものです。
ご不明な点は遠慮なくスタッフへお尋ねください。

主治医 _____

患者氏名 _____ 様

受持ち看護師 _____

家族等氏名 _____ 様

(続柄 _____)

経過 月/日	外来 /	入院から手術まで / ~ /	手術後～手術後3日まで / ~ /	手術後4日～21日まで / ~ /	
目標	心配なことやわからないことを医師や看護師に話すことができる。		痛みや不安を看護師に話すことができる。	- リハビリについて理解し取り組む。 - 退院後の生活を考え、準備をはじめめる。	退院後の生活の準備が整う。
処置 治療 検査	血液検査・心電図・レントゲンなど手術に必要な検査があります	- お薬を飲んでいる方は持参して下さい。（お薬手帳あれば持参） - 手術当日の午前中に手術着に着替えてから点滴を始めます。 - 手術に行く前に血栓予防のためのストッキングをはきます。	定期的に創部をみます。	手術後10日目に抜糸をします。	
食事		- 手術前日の夕食以降は食べれません - 水分は手術当日朝まで飲めます。飲水可能時間は看護師が説明します。	手術翌日から食事が食べられます。		
排泄			手術後は尿を出すための管が入っています。	ポータブルトイレや室内トイレが使えます。	
清潔		入院日、自宅で入浴してきてください。	看護師が体を拭くお手伝いをします。	創部の状態によってシャワーができます	
安静度		院内は自由に歩けます。	手術後は指示があるまでベッド上で安静にします。	リハビリの計画に沿って車椅子、歩行器、杖を使った歩行、階段の昇り降りの練習をします	
リハビリ	リハビリ担当者が現在の足の動きを見ます				
説明	入院時に必要なパンフレット・書類をお渡ししますので、入院時にご持参下さい	- 主治医から手術の説明があります - 看護師から手術についての説明があります	- 主治医より手術後の説明があります - 手術後痛みや気分が悪いときは我慢せず看護師にお話ください	- 退院が近づいたら、主治医から説明があります。 - 退院前に診察券と退院書類をお渡しします。	

☆☆☆その他、ご不明な点がございましたら医師・看護師にお尋ねください☆☆☆

新潟県立中央病院 2005年9月作成
2018年10月改訂