

子宮筋腫核出術を受けられる

様へ（入院診療計画書）

病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査などを進めていくにしたがって変わり得るものです。
 入院期間については現時点で予測されるものです。
 ご不明な点は遠慮なくスタッフへお尋ねください。
 入院の際は、この用紙を持参してください。
 入院当日は、午前10時頃までに受付①で入院受付を済まし、7階ディルムでお待ち下さい。

主治医 _____

患者氏名 _____ 様

受け持ち看護師 _____

家族など氏名 _____ 様
 (続柄 _____)

経過 月/日	入院当日・手術前日	手術当日	手術後1・2日目	手術後3・4日目	手術後5日目～退院
達成目標	手術について心配なことや不明なことを主治医や看護師に伝えられること	体調を整え手術に望めること	トイレまで歩けること 体温が38.5℃以下であること 出血が生理用ナプキンにおさまること	シャワーを浴びられること 排便があること	退院後の生活の注意点、次回の受診方法がわかること
治療・処置	<ul style="list-style-type: none"> お薬を飲んでいる方は他院の薬も含めて、全て持参してください。その際お薬手帳があれば一緒にお持ち下さい 病衣に着替え、リストバンドをします 下腹部の除毛をします シャワー浴を済ませ、弾性ストッキングをはきます 夕食後に下剤を内服します 	<ul style="list-style-type: none"> 午前6時頃便の状態によって必要時坐薬を入れます 点滴を始めます（翌日の夜まで続きます） 術衣に着替えます 手術後痛みや吐き気がある時は注射または坐薬を使用します 手術によってドレーン（溜まった血液などを出す管）が入る場合があります 	<ul style="list-style-type: none"> 1日目は点滴があります 血栓予防のストッキングは履いたままで過ごしましょう 	<ul style="list-style-type: none"> シャワーの前に傷に貼ってある絆創膏を剥がしてください。シャワーで流したり、泡で優しく洗いましょう 血栓予防のストッキングはシャワーの前に脱いでよいです ドレーンからの排液量が少なくなったらドレーンが抜けます 	<ul style="list-style-type: none"> 7日目に抜こう(抜糸)があります 処置に呼ばれたら、マイクロボアスキントンテープを持って処置室にお越しください
検査	<ul style="list-style-type: none"> 必要に応じて血液検査や尿検査があります 		<ul style="list-style-type: none"> 血液検査があります 		<ul style="list-style-type: none"> 7日目に血液検査があります
食事	<ul style="list-style-type: none"> 昼食から五分粥が出ます（病院食以外は食べられません） 午後9時以降食べられません 午後9時以降は水、お茶、スポーツ飲料のみ500ml以内で朝9時まで飲むことができます 	<ul style="list-style-type: none"> 食事は食べられません 6時から9時の間にアルジネートウォーターを3本飲みます 午前9時以降は何も飲みません 	<ul style="list-style-type: none"> 7時から水分摂取ができます 1日目は朝食から5分粥食が始まります 昼食から全粥食が出来ます 2日目朝食から以降は退院まで普通食です  		
排泄			<ul style="list-style-type: none"> 歩行ができれば尿の管を抜きます 初回のトイレ歩行は看護スタッフが付き添います 尿を出す管を抜いた後、尿が出にくい場合はお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> ガスや排便がなく、おなかが張ってつらいなどの症状がある方はお知らせください 	
安静度		<ul style="list-style-type: none"> 手術後、部屋に戻ってから2時間はベッドの上で仰向けで過ごします 腰椎麻酔後の副作用（頭痛、吐き気）を予防するため、手術後は頭部を安静に保ちましょう 2時間後、寝返りを行うようになります(看護スタッフが手伝います) 翌朝までベッド上で過ごします 	<ul style="list-style-type: none"> 起き上がり、徐々に動く範囲を広げます 歩く練習を看護スタッフと一緒にこなします 1日目は病室内でお過ごし下さい 2日目は病棟内でお過ごし下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 体の回復に合わせ、少しずつ動く範囲を広げていきましょう 3日目以降は制限がありません 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入院中はマニキュア、化粧はしないでください 午後4時までにシャワーを浴びましょう 		<ul style="list-style-type: none"> 体を拭き、着替えができます(看護スタッフがお手伝いします) トイレに行けるようになったらウォシュレットを使用し陰部を清潔に保ちましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 3日目以降、シャワーができます(必要な方は看護師がお手伝いします) ドレーンが入っている方はドレーンが濡れないよう保護してシャワーができます 	
説明	<ul style="list-style-type: none"> 入院後診察券とアレルギー調査表をお預かりします 売店でマイクロスキントンテープを購入して下さい 主治医より、手術の説明があり、手術の同意書を記入していただきます（ご家族も同席をお願いします） 看護スタッフから手術の説明や入院中のスケジュールの説明があります ご家族は手術開始予定時間の2時間前までにおいで下さい(前日夕方に看護スタッフが時間をお知らせします) 手術室に入る準備として、装身具(眼鏡、コンタクトレンズ、義歯、腕時計、指輪など)は外し、髪の毛の長い方はヘアゴムでまとめておいてください ご家族は手術室（2階）への入室を見送り後、7階ディルムでお待ちください。手術後主治医から説明があります ご家族は手術後2時間ほど状態が安定するまで付き添いをお願いします 		<ul style="list-style-type: none"> 心配な症状があればお話し下さい 生理用ナプキンにおさまる程度の出血があっても異常ではありません 		<ul style="list-style-type: none"> 病理結果が出た後、主治医の診察があり、手術結果と現在の状態についての説明があります 退院後の生活に対する注意点について受け持ち看護スタッフから説明があります 次回外来受診日が記入された退院療養計画書と退院証明書をお渡します 診察券をお返しします 入院費は20～23万円です