

腹式子宮全摘術を受けられる

様へ（入院診療計画書）

病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査などを進めていくにしたがって変わり得るものです。

入院期間については現時点で予測されるものです。

ご不明な点は遠慮なくスタッフへお尋ねください。

入院の際は、この用紙を持参してください。

入院当日は、午前10時ころまでに受付①で入院受付を済まし、西7階デイルームでお待ち下さい。

主治医

患者氏名

受け持ち看護師

家族など氏名

（続柄）

経過 月/日	入院当日・手術前日	手術当日	手術後1・2日目	手術後3・4日目	手術後5日目～退院
達成目標	手術について心配なことや不明なことを主治医や看護スタッフに伝えられること	体調を整え手術に望めること	トイレまで歩けること 体温が38.5℃以下であること 出血が生理用ナプキンにおさまること	シャワーを浴びられること 排便があること	退院後の生活の注意点、次の受診方法がわかること
治療・処置	・病衣に着替え、リストバンドをします ・除毛をし、シャワー後に血栓予防のストッキングをはきます ・ 夕食後に下剤を内服します ・お薬を飲んでいる方は他院の薬も含めて、全て持参してください。その際お薬手帳があれば一緒にお持ち下さい	・午前6時頃便の状態によって、必要時坐薬を入れます ・点滴を始めます（翌日の夕方まで続きます） ・午前中に処置をします ・術衣に着替えます ・手術後、痛みや吐き気がある時は注射または坐薬を使用します	・1日目は夕方まで点滴があります ・血栓予防のストッキングは履いたまま過ごしましょう 	・シャワーの前に傷に貼ってある絆創膏をはがしてください。シャワーで流したり、泡で優しく洗いましょう ・血栓予防ストッキングはシャワー前に脱いでよいです	・7日目に抜こう(抜糸)があります 処置に呼ばれたら、マイクロポアスキントーンテープを持って処置室にお越しください
検査	・必要に応じて血液検査や尿検査があります				・7日目に血液検査があります
食事	・昼食から五分粥食が出ます(病院食以外は食べられません) ・ 午後9時以降食べられません ・ 午後9時以降は水、茶、スポーツドリンクのみ500ml以内で朝9時まで飲むことができます	・ 食事は食べられません ・6時から9時の間に リゾ ネドウォーターを3本飲みます ・ 午前9時以降は何も飲めません	・ 1日目は朝から流動食が始まります ・2日目は五分粥食がです 	・3日目は全粥食がです ・4日目以降は退院まで普通食です 	
排泄		・手術室で尿の管が入ります	・歩行ができれば尿の管を抜きます ・初回のトイレ歩行は看護スタッフが付き添います ・尿を出す管を抜いた後、尿が出にくい場合はお知らせください	・ガスや排便がなく、おなかが張ってつらいなどの症状がある方はお知らせください	
安静度		・手術後、部屋に戻ってから2時間はベッドの上で仰向けで過ごします ・腰椎麻酔後の副作用(頭痛、吐き気)を予防する為、手術後は頭部を安静に保ちましょう ・2時間後、寝返りをうてるようになります(看護スタッフが手伝います) ・翌朝までベッド上で過ごします	・起き上がり、徐々に動く範囲を広げます ・歩く練習を看護スタッフと一緒にを行います ・1日目は病室内でお過ごし下さい ・2日目は病棟内でお過ごし下さい	・体の回復に合わせ、少しずつ動く範囲を広げていきましょう ・3日目以降は院内でお過ごし下さい	
清潔	・午後4時くらいまでにシャワーを浴びましょう ・入院中はマニキュア、化粧はしないでください		・体を拭き、着替えができます(看護スタッフが手伝います) ・トイレに行けるようになったらウォシュレットを使用し陰部を清潔に保ちましょう	・3日目以降、シャワーができます(必要な方は看護スタッフがお手伝います)	
説明	・入院後診察券とアレルギー調査表をお預かりします ・売店でマイクロスキントーンテープを購入しておいてください ・主治医より、手術の説明があり、手術の同意書を記入していただきます（ご家族も同席をお願いします） ・看護スタッフから手術の説明や入院中のスケジュールの説明があります ・手術室に入る準備として、装身具(眼鏡、コンタクトレンズ、義歯、腕時計、指輪など)は外し、髪の高い方はヘアゴムでまとめておいてください ・ご家族は手術開始予定時間の2時間前までにおいでください(前日夕方に看護スタッフが時間をお知らせします) ・ご家族は手術室（2階）への入室を見送り後、西7階の部屋かデイルームでお待ち下さい。手術後主治医から説明があります ・ご家族は手術後2時間ほど、状態が安定するまで付き添いをお願いします		・心配な症状があればお話し下さい ・生理用ナプキンにおさまる程度の出血があっても異常ではありません		・病理結果が出た後、主治医の診察があり、手術結果と現在の状態についての説明があります ・退院後の生活に対する注意点について受け持ち看護スタッフから説明があります ・次回外来受診日が記入された退院療養計画書と退院証明書をお渡しし、診察券をお返しします ・入院費は約16～21万（約10日入院）です。子宮付属器腫瘍摘出術も行った場合18～25万円です