

子宮付属器手術を受けられる

様へ（入院診療計画書）

病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査などを進めていくにしたがって変わり得るものです。
入院期間については現時点で予測されるものです。
ご不明な点は遠慮なくスタッフへお尋ねください。
入院の際は、この用紙を持参してください。
入院当日は、午前11時までに受付①で入院受付を済まし、1階ロビーでお待ち下さい。

主治医 _____ 患者氏名 _____ 様

受け持ち看護師 _____ 家族など氏名 _____ 様
(続柄)

経過 月/日	入院当日・手術前日	手術当日	手術後1・2日目	手術後3・4日目	手術後5日目～退院
達成目標	手術について心配なことや不明なことを主治医や看護師に伝えられること	体調を整え手術に望めること	トイレまで歩けること 体温が38.5℃以下であること 出血が生理用ナプキンにおさまること	シャワーを浴びられること 排便があること	退院後の生活の注意点、次の受診方法がわかること
治療・処置	- 入院後、診察券をお預かりします - 病衣に着替え、リストバンドをします - 除毛後、シャワーを済ませ、弾性ストッキングをはきます - 午後6時に下剤を内服します - お薬を飲んでいらっしゃる方は他院の薬も含めて、全て持参してください。その際お薬手帳があれば一緒にお持ち下さい	- 午前6時頃浣腸をします - 点滴を始めます（翌日の夜まで続きます）	1日目は点滴があります - 弾性ストッキングは歩けるようになった時点で脱ぎます 	3日目からシャワーの後に創の確認と消毒、ガーゼ交換をします	7日目に抜こう(抜糸)があります - 抜こうが済んだ後はシャワーの後の創の消毒は必要ありません
検査	必要に応じて血液検査や尿検査があります 				7日目に血液検査があります
食事	- 昼食から五分粥食が出ます(病院食以外は食べられません) - 午後9時以降食べられません - お茶、お水は飲んででもかまいません	- 食事は食べられません - 午前9時まではお茶、水は飲んででもかまいません	1日目は許可が出たら水分が飲み、朝から流動食が始まります 2日目は五分粥食がでます 	3日目は全粥食がでます 4日目以降は退院まで普通食です 	以降は退院まで普通食です
排泄		手術室で尿を出す管が入ります	尿を出す管を抜いた後、尿が出にくい場合はお知らせください	ガスや排便がなく、おなかが張ってつらいなどの症状がある方はお知らせください	
安静度		- 手術後、部屋に戻ってから2時間はベッドの上で仰向けで過ごします 2時間後、寝返りをうてるようになります(初めは看護師が手伝います) - 一晩明けるまではベッドの上でお過ごし下さい	- 午前中はベッドの上でお過ごし下さい - 午後はベッドから降り、看護師が付き添いながらトイレに歩きます - 以降病室内でお過ごし下さい 2日目は病棟内でお過ごし下さい	- 体の回復に合わせ、少しずつ動く範囲を広げていきましょう 3日目以降は院内でお過ごし下さい	
清潔	- 午後3時までにシャワーを浴びましょう - 入院中はマニキュア、化粧はしないでください		- 体を拭き、着替えができます(看護師がお手伝います) - トイレに行けるようになったらウォシュレットを使用し陰部を清潔に保ちましょう	3日目以降、シャワーができます(必要な方は看護師がお手伝います)	
説明	- 主治医より、手術の説明があります - 看護師から手術の説明や入院中のスケジュールの説明があります - ご家族は手術開始予定時間の2時間前までに来てください(前日夕方に看護師が時間をお知らせします) - 手術室に入る準備として、装身具(眼鏡、義歯、腕時計、指輪など)は外し、髪の毛の長い方はヘアゴムでまとめておいてください - 腰椎麻酔の手術後の副作用(主に頭痛、吐き気)を予防する為、手術後は頭部を安静に保ちましょう		- 心配な症状があればお話し下さい - 生理用ナプキンにおさまる程度の出血があっても異常ではありません		- 病理結果が出た後、主治医の診察があり、手術結果と現在の状態についての説明があります - 退院後の生活に対する注意点について受け持ち看護師から説明があります - 次回外来受診日が記入された退院療養計画書と退院証明書をお渡しします - 診察券をお返しします