

子宮頸部切除術を受けられる

様へ（入院診療計画書）

病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査などを進めていくにしたがって変わり得るものです。
入院期間については現時点で予測されるものです。
ご不明な点は遠慮なくスタッフへお尋ねください。
入院当日は、午前10時ごろに受付①で手続きをされてから、西7階デイルームでお待ちください。
入院の際は、この用紙を持参してください。

主治医

患者氏名

様

受け持ち看護師

家族等氏名

様

(続柄)

経過 月/日	入院当日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後1日目・退院	
達成目標	・手術について心配なことや不明なことを主治医や看護スタッフに伝えられること		・痛みを看護スタッフに伝えることができること ・出血が生理用ナプキンにおさまること	・退院後の生活の留意点、次の受診方法がわかること ・手術部位の出血が少ないこと	
治療・処置	・病衣に着替え、リストバンドをします ・お薬を飲んでいる方は他院の薬も含めて、すべて持参してください。その際、お薬手帳があれば一緒にお持ち下さい	・点滴を始めます 	・手術後は点滴が3本あります ・手術後臍内にガーゼが入ってきます	・臍内に入っているガーゼを抜き、退院診察があります ・点滴の針を抜きます	退院後の生活 ・次回外来受診日 月 日 時 分 産婦人科1診 退院後7日以内に生理2日目程度の出血や刺しこむ様なお腹の痛みなどがあった場合 予約に関係なく受診して下さい ・日常生活 退院後1週間は、自宅で安静にして下さい 家事は、30分以内にしましょう 重い物を持ったり、長時間の立ち仕事は避けましょう 退院後も1ヶ月間はシャワーのみで入浴はしないでください 便秘も出血の原因となります ・性生活 開始時期は手術後1ヶ月半程度です 少量の出血であれば心配ありません 妊娠をご希望の場合、医師に相談して下さい ・入院費について 3割負担5～7万円、1割負担2～5万円 平日に退院される場合は1階受付の会計窓口に寄ってお帰り下さい 土日に退院される場合は後日請求書を郵送いたします 
検査					
食事	・昼食から普通食が出ます ・午後9時以降食べられません ・午後9時以降は水、茶、スポーツドリンクのみ500ml以内で朝9時まで飲むことができます	・朝食、昼食は食べられません ・午前9時以降は何も飲めません	・夕食から普通食が食べられます 		
排泄	・便秘の場合ご相談ください	・排尿をすませて手術室に行きます			
安静度			・手術後はベッド上で2時間安静です ・2時間後から歩けますが、最初は看護スタッフが付き添いながらトイレ歩行します ・以後、病棟内でお過ごし下さい	・退院許可が出るまで院内でお過ごし下さい	
清潔	・午後4時くらいまでにシャワーを浴びましょう ・入院中はマニキュア、化粧はしないでください 		・トイレに行けるようになったらウォシュレットを使用し陰部を清潔に保ちましょう	・診察後、シャワーができます	
説明	・入院後、診察券とアレルギー調査表をお預かりします ・主治医より、手術の説明があり、手術の同意書を記入していただきます（ご家族も同席をお願いします） ・入院日に看護スタッフから手術の説明や入院スケジュールの説明があります ・入院生活や手術について心配なことがありましたら看護師にお話し下さい	・手術室に入る準備として、装身具（眼鏡、コンタクトレンズ、義歯、腕時計、指輪など）は外し、髪の毛の長い方はヘアゴムでまとめておいて下さい ・ご家族は手術開始予定時間の2時間前までにおいで下さい（入院日の夕方に看護スタッフが時間をお知らせします）	・痛みや吐き気、心配な症状がある場合、早めにお話し下さい ・ご家族は手術室（2階）への入室を見送り後、西7階の部屋かデイルームでお待ち下さい。手術後主治医から説明があります ・ご家族は手術後2時間ほど、状態が安定するまで付き添いをお願いします	・退院後の生活に対する注意点について看護スタッフから説明があります ・次回外来受診日が記入された退院療養計画書と退院証明書をお渡しします ・診察券をお返しします	