

網膜・硝子体手術を受けられる方へ（入院診療計画書）

病名等は現時点で考えられるものであり、今後検査などを進めていくにしたがって変わり得るものです。
入院期間については現時点で予測されるものです。
ご不明な点は遠慮なくスタッフへお尋ねください。
入院当日は受付をされてから、東7病棟においでください。
入院の際は、この用紙を持参してください。

主治医

患者氏名

様

受け持ち看護師

家族等氏名

様

(続柄)

経過	入院日		手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後1日目	手術後2日目～退院	
月/日	／		／	手術時間	：	／ ～退院日	
達成目標	手術・麻酔の内容や合併症・後遺症について理解できる			手術後、痛みがなく安静に過ごせ、術後、医師の指示の姿勢で安静が保てる	頭痛・眼痛・吐き気がない	・退院までに自分で点眼または、家族の協力で点眼ができる ・退院後の生活がわかる	
治療 処置	・午後、医師による診察があります。 ・入院3日前から行っている目薬を続けてください。  ・朝、病棟にて医師による診察があり、手術する目の上にシールを貼ります。 ・入院前から行っている目薬は朝と11時に点眼して下さい。 ・看護師が手術2時間前より目薬を始めます。 ・11時頃から点滴を始めます。			・術後は眼帯をつけて帰ってきます。	・朝、看護師が3種類の目薬を点眼します。 ・診察前に術眼に腫を開く目薬をします。 ・朝、病棟にて医師による診察があります。 診察の時に眼帯をはずします。	・朝病棟にて医師による診察があります。 ・診察前に腫を開く目薬をします。 ・1日4回目薬をさします。目をこすったり、マッサージなどしないようにしましょう。	
検査	・眼科外来にて視力検査、眼底検査があります。					・9：30に眼科外来にて視力検査があります。	
食事	・特に食事制限はありません（治療食が必要な方はお話しください）。		・11時より飲んだり、食べたりできません。お昼は欠食になります。	・手術後1時間（全身麻酔の場合手術後3時間）経ってから水分や食事摂取ができるようになります。			
活動			・目薬を差し始めたらできるだけ安静にしてください。 ・目薬が始まると見えにくくなる場合があります。病棟内で過ごしてください。	・手術後1時間（全身麻酔の場合手術後3時間）はベッド上で安静に休んで下さい。 ・手術後は、医師の指示の姿勢でお過ごしください。眼の中に入れたガスを効果的に網膜にあてるため、うつぶせを指示された場合は、うつ伏せ用枕を用意してあります。手術前に説明します。目を圧迫しないようにしましょう。うつ伏せの指示がある場合は、できるだけ歩く時も下向きで食事もし下向きで食べるようにしましょう。医師の指示があるまでは、トイレ以外はベット上で安静にお過ごし下さい。			
清潔	・入浴できます。（入院日のみ）			・歯磨きは休んで下さい。 ・洗顔はできませんのでタオルをお配りします。 ・ひげそりも、できません。 ・入浴はできません。		・診察後、歯磨き・ひげそり・首下シャワーができます。 ・洗顔はしないで下さい。 ・手術後4日目から入浴・洗髪・洗顔ができますが、シャンプーや洗顔剤が目に入らないように注意して下さい。	
説明	・看護師がお話を伺ったり、病棟内の説明をします。 ・事前に眼科外来でお渡ししてある書類を看護師にお渡し下さい。 ・処方されている、目薬を必ず持参して下さい。 ・現在飲んでいるお薬は、他院のものも含めて（予定される入院期間の分を）お持ち下さい。お薬手帳がある方は一緒に提出してください。 ・手術時間（午後）が決まり次第お知らせします。		・義歯・貴金属・ヘアピン・マニキュア・湿布等は外して下さい。 ・化粧はしないで下さい。 ・貴重品はご家族へお預け下さい。		・手術室への行き帰りは車いすで行きます。 ・手術後眼帯をします。そのため、片目での生活になります。お足元にご注意下さい。 ・手術後、目の痛み・頭痛・目の違和感・むかつきがある際はお話し下さい。 ・1日4回目薬をさします。薬剤師の指導を聞いてから、自分で点眼をします。自分で点眼のできない方は、家族の方にも薬剤師が指導します。うまく目薬がさせない方は、らくらく点眼があります。必要な方は、売店で1個540円（税込）で購入できますのでお求め下さい。 ・目の保護が必要な場合は売店に眼科用保護めがねが1個2808円（税込）で販売しています。		<退院後の注意> ・目を強くこすったり、圧迫したりしないよう注意しましょう。 ・異常（眼痛・視力低下など）を感じたら、早めに受診しましょう。 ・点眼は確実に、例えば1日4回の場合→朝起きたら・昼食後・夕食後・寝る前 ・退院後の1週間は、重い物を持ったり、頭を振動する動作や運動は避けましょう。 ・スポーツ、仕事、運転等に関しては退院前に主治医に相談して下さい。