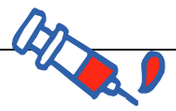
扁桃摘出術を受けられる　　様へ（入院診療計画書）

NO. 1

病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査などを進めていくにしたがって変わり得るものです。
入院期間については現時点で予測されるものです。
ご不明な点は遠慮なくスタッフへお尋ねください。
入院当日は、午前１０時までに受け付け①で入院受付をされ、5階デイルームでお待ちください。
入院の際は、この用紙を持参してください。

主治医＿＿＿＿＿＿　　患者氏名＿＿＿＿＿＿　様

受け持ち看護師＿＿＿＿＿＿　　御家族氏名＿＿＿＿＿＿　様
（続柄　　）

経過	外来	入院日～手術前々日	手術前日	手術当日（術前）
月/日	／	／　～　／	／	／
達成目標	手術や麻酔について、心配なことや不明な点を主治医や看護師に伝えられること。 疾患や手術・麻酔についてご本人も家族も理解できること。		体調を整え手術にのぞめること。	
治療 処置		お薬を飲んでいる方は他院の薬も含めてすべて持参してください。その際、お薬手帳があれば一緒にお持ち下さい。 入院の次の日から、午前９時５０分頃より毎日診察があります。呼ばれた方は耳鼻科処置室においで下さい。	眠れない方は遠慮なく申し出て下さい。	朝までに排便がない場合は、処置をすることがあります。 内服の指示がある場合は、午前7時にお飲みください。 午前8時頃に手術着に着替えて、弾性ストッキングをはいてお待ちください。 午前９時頃から点滴を開始します。 車椅子で手術室に行きます。
検査	胸部X線写真や呼吸機能・心電図などの検査があります。 血液検査をします。 			
食事		普通食です。	午後９時以降は食べられません。 水分（水、白湯、番茶）は当日朝まで摂れますが、５００mL以内としてください。	食事は食べられません。 （　　：　　）以降は水分も取らないでください。 最後に水分を摂った時間と昨日の午後９時以降に摂った水分の量をお知らせ下さい。
排泄				手術前にトイレを済ませておいてください。
安静度		院内でお過ごしください。		病棟内でお過ごしください。
清潔		入浴することができます。 必要な方には看護師がお手伝いします。		手術前に歯磨きをしてください。 手術前に義歯、貴金属類は取り外してください。
説明	医師から入院、手術、治療についての説明があります。（別紙参照） 看護師から入院の準備について説明があります。 麻酔科に受診し、麻酔の説明を受けます。	担当看護師がお話を伺います。 看護師から入院中のこと、手術前・後の経過、処置、手術後の食事について説明があります。 入院や手術について心配なことがありましたら、担当看護師にお話しください。		貴重品はご家族にあずけてください。

新潟県立中央病院　2011年10月作成
2015年4月改訂
2018年8月改訂

経過	手術当日（術後）	術後1日目	術後２日目～３日目	術後４日～退院日
月／日	／	／	／	／　～　／
達成目標	術後の痛みや不快を伝えられること。 出血の増加がないこと。	出血の増加や発熱などの合併症がないこと。 痛みがコントロールできること。 食事が摂取できること。		創部の異常がないこと。 痛みがコントロールできること。 食事が摂取できること。
治療 処置	・点滴・酸素マスクをします。 ・痛いときは痛み止めをしますので遠慮なくおっしゃってください。 ・熱があるときは解熱薬を使うことがあります。 ・心電図モニターなどが付きます ・看護師が頻回に伺い、血圧、体温などの観察をします。 	・午前６時に酸素マスク、心電図モニターを外します。 ・弾性ストッキングをぬぐことができます。 ・点滴が続きます。 ・食前に痛み止めのお薬を飲んでいただきます。 ・食事ができたら常用薬を開始します。 ・中止している薬は許可があるまで飲まないでください。 ・毎日７時頃と午後7時頃に吸入をしていただきます。 ・回診時、傷口の観察を行います。		・点滴が終了します。 ・内服薬が始まります。 ・食前の痛み止めのお薬が続きます。 ・毎日午前７時頃と午後7時頃の吸入が続きます。 ・傷口の観察を行います。
検査				
食事	食べたり飲んだりできません。 	・朝から食事が始まります。 食事は治療食になります。スナック菓子等、病院食以外の物は食べないでください。 ・柔らかい食事から開始し、１日ごとに少しずつ固めのものに変更していきます。 ・ストローは使用しないでください。		
排泄	フォーレ（尿を出す管）が入っています。	フォーレ（尿を出す管）を抜きます。		
安静度	ベッド上で安静にお過ごしください。 体の向きを変えることができます。 	病室内でお過ごしください。	院内でお過ごしください。 	
清潔	看護師が洗面をお手伝いします。	・体を拭くことができます。看護師が体を拭くお手伝いをいたします。 ・うがいをすることができます。うがいはブクブクうがいとし、ガラガラうがいはしないでください。 ・歯磨きはしないでください。	・体を拭くことができます。 ・歯を磨くことができます。 ・ドライシャンプーができます。	シャワー浴ができます（術後５日目より）。
説明	主治医から、ご家族の方へ手術結果の説明があります。		入院費の目安 入院費の概算は以下のようになります。 １割負担の方・・・約8万円 ３割負担の方・・・約16万円 （高額医療の対象となります。）	退院後の生活について説明があります(別紙を参照) 看護師が次回の外来受診について説明します。 退院前日におおよその入院金額をお知らせします。退院時に、３番窓口でお支払い下さい。退院時間は午前10時の予定です。

新潟県立中央病院　2011年10月作成
2015年4月改訂
2018年8月改訂