



## ゆい(結)

### もくじ

- 1 … イベントレポート(アルビレックスPV)
- 2 … イベント・講座の紹介
- 3 … DMATの紹介(能登半島地震での活躍)
- 4 … 各種お知らせ

## イベントレポート

### ～アルビレックス新潟の病院ビューイングを開催しました～

当院では2014年から入院患者さんのストレス軽減や病院・入院のイメージ向上、およびスタッフの活性化を目的としてサッカーJリーグ・アルビレックス新潟の試合の病院ビューイング(患者さんを対象とした「いわゆるパブリックビューイング」)を行ってきました。感染のリスクを考慮し、2019年の開催を最後に中断を余儀なくされていましたが、2年前の2022年から感染対策を施しての再開を目指していました。

そして今年の6月に患者さんを対象にJ1リーグ第21節 北海道コンサドーレ札幌 vs アルビレックス新潟の試合のパブリックビューイングを開催することができました。今回は感染対策として患者さん同士の距離を空け、来場時間をずらすなど、密集した環境を作らないよう工夫をして開催されました。

病院内でスタッフと一緒にスポーツを観戦することにより、患者さんに楽しい時間を過ごしてもらうとともに、大勢の患者さんやスタッフが時間と感情を共有することによって入院に伴うマイナスのイメージの改善や、スタッフとの距離を縮める効果も期待できました。また、感染対策を講じ安全に開催することができ、大変有意義な時間を過ごすことができました。試合も1-0で新潟が勝利し、会場也大いに盛り上がりました！

次回以降も、感染対策に配慮し、患者さんが安心して楽しむことのできるよう、スタッフ一同励んでいきたいと思っております。



# 糖尿病フェアを開催します

今年度の糖尿病フェアは、テーマを『糖尿病 知ればこわくない』として、11月16日土曜日13時30分より上越市民プラザABCホールにて開催する予定です。

今年度のプログラムは、上越市出身で地元が大好きな川井千尋先生より『糖尿病 知ればこわくない』というテーマで講演を予定しています。さらに、糖尿病看護認定看護師の武田織枝看護師より『考えよう糖尿病』というテーマでお話しいただきます。講演後は当院で毎月第2木曜日に開催している糖尿病教室を糖尿病フェアスペシャルバージョンで開講します。見どころは全部ですが、特に管理栄養士による食事の豆知識、理学療法士による簡単にできて血糖値を改善できる運動がおすすめです。その他にも医師、看護師、薬剤師による糖尿病よろず相談コーナーもあります。皆さまの来場を心よりお待ちしております。

## —プログラム—

- |                     |                         |          |
|---------------------|-------------------------|----------|
| ①講演「糖尿病 知ればこわくない」   | 新潟県立中央病院<br>内分泌・代謝科     | 川井千尋 先生  |
| ②講演「考えよう糖尿病」        | 吉岡内科クリニック<br>糖尿病看護認定看護師 | 武田織枝 看護師 |
| ③市民向け糖尿病教室＋各専門職種ブース |                         |          |
- ・管理栄養士…今日からはじめられる健康食
  - ・臨床検査技師…検査結果の見方わかりますか？
  - ・理学療法士…続けられることから始めよう！
  - ・薬剤師…ブースにてお薬のお悩みや疑問にお答えします！
  - ・看護師…来場者の皆さんとチャレンジツリーを作成します！
- ④展示ブース 上越保健所…糖尿病あれこれサポートコーナー

※運動しやすい服装、靴でお越しください。

また、飲み物と汗拭きタオルをお持ちください。

問い合わせ：新潟県立中央病院 看護部 渡邊杏実 025-522-7711 (代)

共催：新潟県立中央病院 上越保健所 LifeScanJapan (株)

# DMATの紹介～能登半島地震での活躍～

令和6年1月1日に発生した能登半島地震において、当院から4チームのDMATが被災地へ出動しました。

悪天候や道路の寸断という困難に見舞われながらも、本部の連絡調整、被災地の病院間の患者搬送、物資支援、避難所における避難者の健康チェックなどを行いました。

DMAT(Disaster Medical Assistance Team)とは…

- ・医師と看護師、コメディカル等で編成される5人の災害派遣医療チーム。
- ・隊員は厚生労働省が認めた専門的な訓練を受け、災害等の急性期には、心電計や人工呼吸器などを装備して出動し、現場における活動を行います。



# 各種お知らせ

## 感染症予防について

- ① ワクチンを接種しましょう。
- ② マスクは口と鼻をしっかりと覆いましょう。
- ③ 手指衛生を行いましょ。
- ④ 発熱などの症状がある場合は学校や仕事、集まりなどには参加せず、ほかの人との接触を極力避けましょ。
- ⑤ 換気を徹底ましょ。

## 「ご意見箱」について

県立中央病院では、患者さんのご意見をお寄せいただく投書箱「ご意見箱」を院内の各所に設置しています。

いただいたご意見は定期的に回収し、電子カルテの「掲示板」等で職員への供覧や、対応策等の検討を行い、患者サービスの向上につなげています。

また、ご意見に関する回答は、1階中央待合ホール(エスカレーター下)に掲示してお知らせしています。



## 駐車場のご利用について

●長時間の駐車はしない

●駐車スペースを守る

※身障者用駐車スペースはお身体が不自由な方のためのスペースですのでご理解をお願いします。

●誘導員がいる場合にはその指示に従う

※冬季は積雪のため駐車スペースが狭くなります。常に除雪は行っておりますが、作業が間に合わないこともございます。他の利用者のためにも、ご協力をお願いします。

