

糖尿病フェア

日時

10月18日(土)

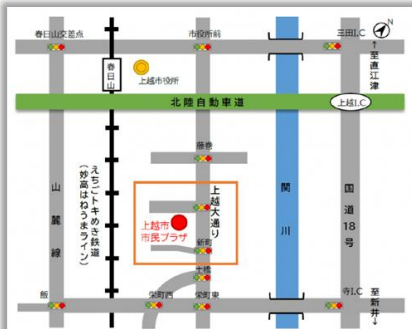
13:30-16:30

(13:00開場)

場所

上越市市民プラザ
1階ホールABC

11月14日は世界糖尿病デーです。
新潟県立中央病院では、糖尿病に関する知識を
深めていただく場として、地域の皆様を対象に、
今年も糖尿病フェアを開催致します。



アクセス

えちごトキめき鉄道高田駅から車で約10分

直江津駅から車で約15分

北陸自動車道上越インターチェンジから車で約10分

JR上越妙高駅から車で約20分

入場無料・申込不要

皆さまお誘いのうえ、
お気軽にお越しください

プログラム

①講演「糖尿病と自分の身体を知る」 新潟県立中央病院 内分泌・代謝科 渡辺聖央 先生

②市民向け糖尿病教室＋各専門職種ブース

- ・管理栄養士…今日からはじめられる健康食
- ・臨床検査技師…検査結果の見方がわかりますか？
- ・薬剤師…ブースにてお薬のお悩みや疑問にお答えします！

③やってみよう！ 体力測定ブース

- ・病院でも実施している検査を実際に体験して
自分の体力を測定してみましょう！

理学療法士と一緒に／

自分の筋力や
転倒リスクを
調べてみましょう！

※運動しやすい服装、靴でお越しください。また、飲み物と汗拭きタオルをご持参ください。

糖尿病と言われていないけど
興味がある、疑問がある、知りたいことがある、

そんなあなた！ぜひお越しください！